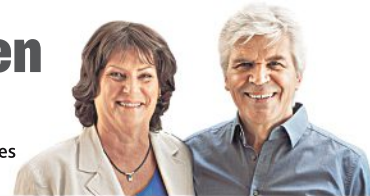


## Vom richtigen Zeitpunkt

Das Leben mit der Kraft des Mondes



JOHANNA PAUNGGER UND THOMAS POPPE

@mond@kronenzeitung.at – www.krone.at/mondkalender  
www.facebook.com/PaunggerPoppeOfficial

DONNERSTAG, 27. AUGUST



SCHÜTZE  
im zunehmenden Mond



Ernten, Lagern



Einkochen



Umtopfen



Heimwerken



Obstbaum schneiden



Fensterputzen



Malerarbeiten



Malerarbeiten



Malerarbeiten

Wärme- und Fruchttag  
Nahrungsqualität: Eiweiß  
Körperzone: Oberschenkel  
und Venen

## SINNESORGANE

Die Energie, die an Schützetagen in der Luft liegt, wirkt auf die Sinnesorgane. Sie wissen ja: Was Sie ihnen jetzt Gutes tun, wirkt doppelt gut, Überlastungen dagegen sind nicht ratsam. Für Omega-Typen wäre heute ein Glas Tomatensaft, für Alpha-Typen ein Glas Karottensaft mit einem Tropfen Öl das Ideale, um Positives für die Sehkraft zu tun. Ein Gemüse- oder Obsttag heute würde ebenfalls generell die Sinnesorgane stärken (Steinobst für Omega-Typen, Kernobst für Alpha-Typen). Informationen über die zwei Ernährungstypen senden wir Ihnen gerne kostenlos per E-Mail zu.

**Krone**  
INFO  
STEIERMARK

### SPRUCH DES TAGES:

Eine liebevolle Atmosphäre in deinem Heim ist das Fundament für dein Leben.

Aus Asien

**NAMENSTAG:** Monika, Gebhard, Cäsarius

### APOTHEKEN

für heute, Donnerstag, 27. August, in Graz: Apotheke „Zum guten Hirten“, Leonhardstraße 6, ☎ 32 21 29; Bahnhof-Apotheke, Keplerstr. 112, ☎ 71 51 35; Apotheke „Casa-medica“, Ragnitzstraße 16, ☎ 32 20 50; Janus-Apotheke, Wienerstraße 215, ☎ 68 21 430; Petrifelder-Apotheke, Petrifelderstraße 21, ☎ 47 34 47 und Apotheke im Zentrum, Shopping City Seiersberg, Top 4/3/2, ☎ 29 20 20.

### ÄRZTEDIENST

Ärztendienst für Graz: ☎ 141. Gesundheit/Corona: ☎ 1450 (nur bei Verdacht auf Erkrankung, 24 Stunden). Corona-Hotline: ☎ 0800/555 621 (für allgemeine Infos, 0 bis 24 Uhr). Vergiftungsinformationszentrale in Wien: ☎ 01/406 43 43. LKH Graz – Zahnklinik: heute von 8 bis 13 Uhr, ☎ 0316/385-132 80.

### RUFNUMMERN

Telefonseelsorge: ☎ 142. Grazer Frauenhaus: ☎ 42 99 00. Tartaruga – Hilfe für Jugendliche: ☎ 050/7900 3200 (rund um die Uhr).

**Beratungsstelle TARA – bei sexueller Gewalt:** ☎ 0316/31 80 77 (Mo und Fr 8–12 Uhr, Mi und Do 12–17 Uhr). **Männernotruf:** ☎ 0800/246 247. **Frauenhelpline:** ☎ 0800/222 555. **Babyklappe:** ☎ 0800/83 83 83. **Anonyme Alkoholiker:** ☎ 0650/751 21 53 (täglich von 9 bis 19 Uhr). **Opfer-Notruf:** ☎ 0800/112 112. **Hotline Kriseninterventionsteam Land Steiermark:** ☎ 0800/500 154 (täglich von 9 bis 21 Uhr). **Hospiz-Verein Steiermark:** ☎ 0316/39 15 70 – bei Problemen in der Betreuung schwerstkranker Menschen. **Drogenhilfe:** ☎ 0316/32 60 44. **Krebshilfe:** ☎ 0316/47 44 33-0. **Rechtsanwaltskammer,** Journalisten f. Notfälle: ☎ 0316/83 02 90-0.

### TIERE

**Tierärztl. Notdienst** Graz: ☎ 68 11 18. **Tierrettung** Graz: ☎ 0316/872-5888. **Tierrettung des Aktiven Tierschutz:** ☎ 0676/550 89 43. **Landestierheim:** ☎ 0316/68 42 12. **Arche Noah** Graz: ☎ 0316/42 19 42.

**ZAHLLOTTO** 79 84 65 52 80  
25. 8. 2020 (ohne Gewähr)

## Supergitarrist Diknu Schneeberger mit Vom Universum

Sich ein wenig Erholung zu gönnen, schafft der Wiener Ausnahme-Gitarrist und Komponist Diknu Schneeberger nicht einmal in Zeiten des Corona-Lockdowns. Er hat vielmehr ein neues Trio gegründet, mit ihm im Wiener Club Porgy & Bess eine Live-CD (ohne Publikum) eingespielt und einige Live-Auftritte vorbereitet.

Erst vor Kurzem sorgte Diknu Schneeberger mit seinen neuen Mitstreitern Julian Wohlmuth (Gitarre) und Martin Heinzle (Bass) sowie unterstützt von Christian Bakanic am Akkordeon bei der Murszene auf der Grazer Murinsel für einen mitreißenden Abend. Zu hören waren da auch schon Stücke aus seiner neuen CD, die offiziell am 11. September erscheint. Und die Entstehungsgeschichte dieses Silberlings ist tatsächlich so besonders wie die Musik, die darauf zu hören ist.

13 Nummern haben die drei Musiker am 18. April in der Reihe „The Show must go on(line)“ im Wiener Jazzclub Porgy & Bess ein-

gespielt. Ein Live-Stream, festgehalten für die Ewigkeit. Und das ist gut so. Unter die zwölf Eigenkompositionen mischt Schneeberger auch eine Nummer seines Idols Django Reinhardt, die sich wunderbar in den Gesamt-Swing einfügt.

Es ist eine Reise um die Welt, bis weit ins Universum hinaus, aber auch tief ins Herz, zu der Schneeberger und seine Mitmusiker hier einladen. Von der französischen Riviera in „Frische Minze“ über das flirrende „Feuerlicht“ bis hin zum romantischen L'Amour-Hat-scher „Around the Lake“. Und wenn Wien tatsächlich so klingt wie im finalen „Swing de Vienne“, dann

## neuem Trio, neuer CD und Live-Auftritten in der Steiermark in die Tiefen des Herzens

Julian Wohlmuth (li.), Martin Heinzle und Diknu Schneeberger bei ihrem Murszene-Auftritt in Graz.



Fotos: Jürgen Radspieler, Jive Music

hat es den Titel als lebenswerteste Stadt verdient.

Live erleben kann man das Trio feat. Christian Bakanic am Samstag ab 20 Uhr

im Grazer Café Kaiserfeld. Und wieder am 22. 10. in Gnas sowie am 23. Oktober beim folk.art-Festival in Graz. Michaela Reichart



Foto: TZ Deutschlandsberg



Karl Valentin und Liesl Karlstadt sind mehr als ein bayrisches Komikerduo. Ihre Dialoge haben Kult-Status, sind geflügelte Worte geworden. Dass sie auch perfekt zur steirischen Mentalität passen, beweisen Katrin Engelbogen, Gerd Wilfing und Christoph Theussl in „Es ist schon alles gesagt . . . nur noch nicht von allen.“ im TZ Deutschlandsberg. Premiere ist am 4. September.

Es ist eigentlich eine Bin-senweisheit, wenn ich wiederholte Male feststelle, dass unsere Gesundheit nichts Selbstverständliches ist und sich schon gar nicht von der Geburt bis zum Tod konstant hält. So ist es angesagt, sich um eine intakte Funktion des Leibes und der Seele zu kümmern, um so in einem ausgewogenen Gleichgewicht zwischen Ruhe und Aktivität auf das zu achten, was eben ein Geschenk ist und bleibt: die Gesundheit.

Von klein auf lernen wir zum Beispiel, den Mund zu säubern und dabei auch noch gründlich die Zähne zu putzen. Als Hilfestellung dafür möchte ich aber heute noch zusätzlich die Eiche (Quercus) ins Kalkül ziehen. Wenn sich nun jemand zu Recht fragt, was dieser gro-

## Hing'schaut und g'sund g'lebt



KRÄUTERPFARRER BENEDIKT

facebook.com/kraeuterpfarrer kraeuterpfarrer.at

Kräuterpfarrer-Zentrum, 3822 Karlstein/Thaya, Tel. 02844/7070-11

### Das Zahnfleisch festigen Mit Eichenrinde spülen

ße und Ehrfurcht erweckende Baum mit unserem Mund zu tun haben kann, möchte ich dieses Rätsel in den anschließenden Zeilen auch auflösen. Denn in der Rinde der Eichen, die man von fingerdicken Ästen gewinnt, bergen sich vor allem wertvolle Gerbstoffe und dazu noch mineralische Substan-

zen. In der Regel verwendet man dieses pflanzliche Hilfsmittel bei Problemen, die im Zusammenhang mit einer erkrankten oder gereizten Haut auftreten. Da tut der adstrin-

#### Pulver für den Mund

Von getrockneten und zerkleinerten Stücken der Eichenrinde kann man sich selbst ein Pulver reiben, oder man besorgt es sich in der Apotheke bzw. im Fachhandel. Davon 1 schwachen Teelöffel voll in den Mund nehmen und mit der Zunge und dem Speichel im

ganzen Mundraum verteilen, so dass es vor allem auch mit dem Zahnfleisch in Berührung kommt. Die Gerbstoffe der Eichenrinde wirken an einer Festigung und gleichzeitig einer Reinigung der Kieferpartie im Mund mit. Zum Schluss mit lauwarmem Wasser nachgurgeln und ausspucken.

## KULTUR IN KÜRZE

### Umbesetzung

Aufgrund der immer noch aktuellen Corona-Situation wird Uschi Glas nicht zum Arsonore-Finale am 13. September in die Grazer Oper kommen. Dafür hat man einen außergewöhnlichen Ersatz gefunden: Anatoli Akerman, der legendäre Clown des Circus Roncalli, wird an ihrer Stelle das Publikum bestens unterhalten. Infos und Karten unter: www.arsonore.at.

### Markus Wilfling

Dem in Graz lebenden und arbeitenden Künstler Markus Wilfling ist die nächste Ausstellung im Rahmen der Reihe „wir zeigen“ im Wiener Semp-Depot gewidmet. Er folgt damit auf Künstler wie Iris Andraschek, Frenzi Rigling und Ashley Hans Scheirl. Eröffnet wird „standby.on.run“ am 3. September um 19 Uhr.